

RETIREMENT READINESS & UMKM BUSINESS VISIT

Preparing for a Meaningful, Healthy & Productive Retirement

Masa pensiun bukan akhir dari produktivitas, melainkan awal dari fase kehidupan baru yang membutuhkan kesiapan mental, kesehatan, keuangan, serta perencanaan aktivitas yang bermakna. Program ini dirancang untuk membantu peserta menghadapi perubahan peran dan rutinitas, menjaga kualitas hidup, mengelola keuangan, serta mengeksplorasi peluang wirausaha untuk menjalani masa pensiun yang lebih mandiri, produktif, dan membahagiakan.

> Poin Pembelajaran:

- Memahami perubahan peran dan mempersiapkan kesiapan mental serta emosional dalam menghadapi masa pensiun.
- Membangun kesadaran menjaga kesehatan fisik dan mental serta merencanakan keuangan secara berkelanjutan.
- Mengenali potensi diri, minat, pengalaman, dan peluang usaha sebagai alternatif aktivitas produktif setelah pensiun.
- Menyusun rencana bisnis awal serta memperoleh inspirasi dari pengalaman praktisi bisnis atau kunjungan UMKM.

 **Durasi: 2 Hari Pelatihan**

Modul Pembelajaran

HARI 1 — PERSIAPAN MASA PENSIUN



MODUL 1

Memahami Transisi Menjadi Pensiun

Memahami perubahan peran, rutinitas, dan ekspektasi serta menyusun visi dan tujuan hidup setelah pensiun.



MODUL 2

Mengelola Kesehatan

Membangun kesadaran menjaga kesehatan fisik dan mental melalui pola hidup sehat, aktivitas fisik, serta pengelolaan stres.



MODUL 3

Perencanaan Keuangan Setelah Pensiun

Mengenali sumber pendapatan, mengelola pengeluaran, serta merencanakan investasi, proteksi, dan dana darurat.



MODUL 4

Konsultasi Rencana Keuangan

Mengevaluasi kondisi keuangan pribadi dan memperoleh arahan penyusunan strategi keuangan pensiun yang realistis.

HARI 2 — ENTREPRENEURSHIP & BUSINESS OPPORTUNITIES



MODUL 5

Entrepreneurship Mindset & Peluang Bisnis

Mengembangkan pola pikir wirausaha, mengenali potensi dan minat diri, serta menemukan peluang bisnis berdasarkan pengalaman dan jejaring.



MODUL 6

Perencanaan & Pengembangan Usaha

Menyusun business plan dan business model, mengeksplorasi pilihan usaha, serta memahami kebutuhan investasi dan permodalan.



MODUL 7

Sharing Session with Business Owner

Belajar dari pengalaman nyata pelaku bisnis mengenai pemilihan usaha, proses memulai bisnis, dan pengembangan produk.



MODUL 8

Kunjungan UMKM & Praktik Bisnis

Mengamati proses operasional UMKM secara langsung serta menggali inspirasi, peluang, dan praktik terbaik melalui diskusi dengan pelaku usaha.



Hasil yang Diharapkan

Peserta memiliki kesiapan mental dan emosional, kesadaran menjaga kesehatan, perencanaan keuangan pensiun, serta gagasan usaha dan rencana tindak lanjut untuk menjalani masa pensiun yang bermakna, sehat, produktif, dan mandiri.



RETIREMENT READINESS & BUSINESS SIMULATION

Preparing for a Meaningful, Healthy & Productive Retirement Through Business Simulation

Masa pensiun bukan akhir dari produktivitas, melainkan awal dari fase kehidupan baru yang membutuhkan **kesiapan mental, kesehatan, keuangan, dan perencanaan aktivitas yang bermakna**. Program ini dirancang untuk membantu peserta menghadapi perubahan peran dan rutinitas, menjaga kualitas hidup, mengelola keuangan, serta mengembangkan pola pikir kewirausahaan melalui simulasi bisnis interaktif sebagai bekal menjalani masa pensiun yang **lebih mandiri, produktif, dan membahagiakan**.



Poin Pembelajaran:

- Memahami perubahan peran serta mempersiapkan kesiapan mental dan emosional dalam menghadapi masa pensiun.
- Membangun kesadaran menjaga kesehatan fisik dan mental serta merencanakan keuangan secara berkelanjutan.
- Mengembangkan pola pikir kewirausahaan serta mengenali potensi diri dan peluang bisnis di masa pensiun.
- Melatih kemampuan perencanaan bisnis, pengelolaan sumber daya, dan pengambilan keputusan strategis melalui simulasi bisnis Wheels & Deals.



Durasi:
2 Hari Pelatihan



Modul Pembelajaran



HARI 1 — PERSIAPAN MASA PENSIUN

1



MODUL 1

Memahami Transisi Menjadi Pensiun

Memahami perubahan peran, rutinitas, dan ekspektasi serta menyusun visi dan tujuan hidup setelah pensiun.

2



MODUL 2

Mengelola Kesehatan

Membangun kesadaran menjaga kesehatan fisik dan mental melalui pola hidup sehat, aktivitas fisik, serta pengelolaan stres.

3



MODUL 3

Perencanaan Keuangan Setelah Pensiun

Mengenali sumber pendapatan, mengelola pengeluaran, serta merencanakan investasi, proteksi, dan dana darurat.

4



MODUL 4

Konsultasi Rencana Keuangan

Mengevaluasi kondisi keuangan pribadi dan memperoleh arahan penyusunan strategi keuangan pensiun yang realistis.



HARI 2 — ENTREPRENEURSHIP & BUSINESS SIMULATION

5



MODUL 5

Entrepreneurship Mindset & Peluang Bisnis

Mengembangkan pola pikir wirausaha, mengenali potensi dan minat diri, serta menemukan peluang bisnis berdasarkan pengalaman dan jejaring.

6



MODUL 6

Perencanaan & Pengembangan Usaha

Menyusun *business plan* dan *business model*, mengeksplorasi berbagai jenis usaha, serta memahami kebutuhan investasi dan permodalan.

7



MODUL 7

Business Simulation — Wheels & Deals

Mengalami simulasi pengelolaan bisnis melalui perencanaan strategi, pengalokasian sumber daya, dan pengambilan keputusan dalam situasi bisnis yang dinamis.

8



MODUL 8

Business Debrief & Action Planning

Mengevaluasi hasil simulasi, memahami dampak keputusan bisnis, dan merumuskan pembelajaran sebagai dasar menyusun langkah awal usaha di masa pensiun.



Hasil yang Diharapkan

Peserta memiliki kesiapan mental dan emosional, kesadaran menjaga kesehatan, serta perencanaan keuangan pensiun yang lebih matang. Melalui pengalaman simulasi bisnis, peserta juga diharapkan mampu mengenali peluang usaha, memahami prinsip dasar pengelolaan bisnis dan pengambilan keputusan, serta menyusun langkah awal menuju masa pensiun yang **bermakna, sehat, produktif, dan mandiri**.



RETIREMENT READINESS & UMKM BUSINESS VISIT

Preparing for a Meaningful, Healthy & Productive Retirement

Masa pensiun bukan akhir dari produktivitas, melainkan awal dari fase kehidupan baru yang membutuhkan kesiapan mental, kesehatan, keuangan, serta perencanaan aktivitas yang bermakna. Program ini dirancang untuk membantu peserta menghadapi perubahan peran dan rutinitas, menjaga kualitas hidup, mengelola keuangan, serta mengeksplorasi peluang wirausaha untuk menjalani masa pensiun yang lebih mandiri, produktif, dan membahagiakan.

Poin Pembelajaran:

- Memahami perubahan peran dan mempersiapkan kesiapan mental serta emosional dalam menghadapi masa pensiun.
- Membangun kesadaran menjaga kesehatan fisik dan mental serta merencanakan keuangan secara berkelanjutan.
- Mengenali potensi diri, minat, pengalaman, dan peluang usaha sebagai alternatif aktivitas produktif setelah pensiun.
- Menyusun rencana bisnis awal serta memperoleh inspirasi dari pengalaman praktisi bisnis atau kunjungan UMKM.

Durasi: 2 Hari Pelatihan

Modul Pembelajaran

HARI 1 — PERSIAPAN MASA PENSIUN

MODUL 1

Memahami Transisi Menjadi Pensiun

Memahami perubahan peran, rutinitas, dan ekspektasi serta menyusun visi dan tujuan hidup setelah pensiun.

MODUL 2

Mengelola Kesehatan

Membangun kesadaran menjaga kesehatan fisik dan mental melalui pola hidup sehat, aktivitas fisik, serta pengelolaan stres.

MODUL 3

Perencanaan Keuangan Setelah Pensiun

Mengenali sumber pendapatan, mengelola pengeluaran, serta merencanakan investasi, proteksi, dan dana darurat.

MODUL 4

Konsultasi Rencana Keuangan

Mengevaluasi kondisi keuangan pribadi dan memperoleh arahan penyusunan strategi keuangan pensiun yang realistis.

HARI 2 — ENTREPRENEURSHIP & BUSINESS OPPORTUNITIES

MODUL 5

Entrepreneurship Mindset & Peluang Bisnis

Mengembangkan pola pikir wirausaha, mengenali potensi dan minat diri, serta menemukan peluang bisnis berdasarkan pengalaman dan jejaring.

MODUL 6

Perencanaan & Pengembangan Usaha

Menyusun business plan dan business model, mengeksplorasi pilihan usaha, serta memahami kebutuhan investasi dan permodalan.

MODUL 7

Sharing Session with Business Owner

Belajar dari pengalaman nyata pelaku bisnis mengenai pemilihan usaha, proses memulai bisnis, dan pengembangan produk.

MODUL 8

Kunjungan UMKM & Praktik Bisnis

Mengamati proses operasional UMKM secara langsung serta menggali inspirasi, peluang, dan praktik terbaik melalui diskusi dengan pelaku usaha.

Hasil yang Diharapkan

Peserta memiliki kesiapan mental dan emosional, kesadaran menjaga kesehatan, perencanaan keuangan pensiun, serta gagasan usaha dan rencana tindak lanjut untuk menjalani masa pensiun yang bermakna, sehat, produktif, dan mandiri

RETIREMENT READINESS & BUSINESS SIMULATION

Preparing for a Meaningful, Healthy & Productive Retirement Through Business Simulation

Masa pensiun bukan akhir dari produktivitas, melainkan awal dari fase kehidupan baru yang membutuhkan kesiapan mental, kesehatan, keuangan, dan perencanaan aktivitas yang bermakna. Program ini dirancang untuk membantu peserta menghadapi perubahan peran dan rutinitas, menjaga kualitas hidup, mengelola keuangan, serta mengembangkan pola pikir kewirausahaan melalui simulasi bisnis interaktif sebagai bekal menjalani masa pensiun yang lebih mandiri, produktif, dan membahagiakan.

Poin Pembelajaran:

- Memahami perubahan peran serta mempersiapkan kesiapan mental dan emosional dalam menghadapi masa pensiun.
- Membangun kesadaran menjaga kesehatan fisik dan mental serta merencanakan keuangan secara berkelanjutan.
- Mengembangkan pola pikir kewirausahaan serta mengenali potensi diri dan peluang bisnis di masa pensiun.
- Melatih kemampuan perencanaan bisnis, pengelolaan sumber daya, dan pengambilan keputusan strategis melalui simulasi bisnis Wheels & Deals.

Durasi: 2 Hari Pelatihan

Modul Pembelajaran

HARI 1 — PERSIAPAN MASA PENSIUN

MODUL 1

Memahami Transisi Menjadi Pensiun

Memahami perubahan peran, rutinitas, dan ekspektasi serta menyusun visi dan tujuan hidup setelah pensiun.

MODUL 2

Mengelola Kesehatan

Membangun kesadaran menjaga kesehatan fisik dan mental melalui pola hidup sehat, aktivitas fisik, serta pengelolaan stres.

MODUL 3

Perencanaan Keuangan Setelah Pensiun

Mengenali sumber pendapatan, mengelola pengeluaran, serta merencanakan investasi, proteksi, dan dana darurat.

MODUL 4

Konsultasi Rencana Keuangan

Mengevaluasi kondisi keuangan pribadi dan memperoleh arahan penyusunan strategi keuangan pensiun yang realistis.

HARI 2 — ENTREPRENEURSHIP & BUSINESS SIMULATION

MODUL 5

Entrepreneurship Mindset & Peluang Bisnis

Mengembangkan pola pikir wirausaha, mengenali potensi dan minat diri, serta menemukan peluang bisnis berdasarkan pengalaman dan jejaring.

MODUL 6

Perencanaan & Pengembangan Usaha

Menyusun business plan dan business model, mengeksplorasi berbagai jenis usaha, serta memahami kebutuhan investasi dan permodalan.

MODUL 7

Business Simulation — Wheels & Deals

Mengalami simulasi pengelolaan bisnis melalui perencanaan strategi, pengalokasian sumber daya, dan pengambilan keputusan dalam situasi bisnis yang dinamis.

MODUL 8

Business Debrief & Action Planning

Mengevaluasi hasil simulasi, memahami dampak keputusan bisnis, dan merumuskan pembelajaran sebagai dasar menyusun langkah awal usaha di masa pensiun.

Hasil yang Diharapkan

Peserta memiliki kesiapan mental dan emosional, kesadaran menjaga kesehatan, serta perencanaan keuangan pensiun yang lebih matang. Melalui pengalaman simulasi bisnis, peserta juga diharapkan mampu mengenali peluang usaha, memahami prinsip dasar pengelolaan bisnis dan pengambilan keputusan, serta menyusun langkah awal menuju masa pensiun yang bermakna, sehat, produktif, dan mandiri.